



هدية مقيم

خاص بالأخوة المقيمين



جمعية التنمية
الأهلية بقيا
Qia Community Development Association

كيف تذاكر بذكاء؟

وضع خطة يومية للمذاكرة تحديد أوقات للراحة
لاستعادة الطاقة والتركيز مكافأة النفس
عند الالتزام وانهاء المهام .

تحديد أولويات الدراسة حسب القدرات والأوقات
المزاج الإيجابي للمذاكرة التدرب على
الامتحانات السابقة .

اكتب ملخصاً أسأل نفسك .

النوم المبكر احضار الأدوات المطلوبة الاستعانة
والتوكل على الله التأني في الإجابة التأكد
من الإجابة على جميع الأسئلة .



التنظيم

التركيز

التذكر

الاختيار



055 362 594 2



الطائف - طريق الجنوب - مركز قيا - بني حارث



@tanmiyat_qia



tanmiyaqiya@gmail.com

أشياء تدمر شخصية الطفل

السب
والشتم

الانتقاد

الضرب

اللوم

عدم
الوثوق
بقدراته

السخرية
والاستهزاء

عدم
الاستماع
له



جمعية التنمية
الأهلية بقيا
Qia Community Development Association

وهو المدمر الذي معه
يأتي باقي المدمرات

الصراخ

الطائف - طريق الجنوب - مركز قيا - بني حارث 0553625942
@tanmiyat_qia tanmiyaqiya@gmail.com



جمعية التنمية
الأهلية بـ قـيا
Qia Community Development Association

تَهْنِئَة

تتقدم جمعية التنمية الأهلية في قيا
بالتهنئة للأستاذ/

عائض عوض الحارثي

عضو مجلس إدارة الجمعية

بمناسبة تمديد تـكليفه
مديراً عاماً لمستشفى قيا العام

ونسأل الله له التوفيق والسداد والعون

الطائف - طريق الجنوب - مركز قيا - بني الحارث



0553625942



tanmiyat-qia



٣٣٦



نشر ردك



٣٣٦



نشر ردك



٣٣٦



نشر ردك