

جمعية التنمية الأهلية بقيا

برنامج

طحتي

مستقبلي وحياتي





السلامة و المعرض المتنقل للإقلاع عن التدخين
جمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات
بمطعم مكة المكرمة - حرم الطائف

اولادك في انتظار الانس بك فلا تحرمهم بتدخينك

الطائف - طريق المطار - مبنى مرور حوالة شمال الطائف سابقا - أمام كلية التقنية
هاتف: ٧٣٣٢٢٠٠ / فاكس: ٧٣٦٦٤٠ / رقم حساب الجمعية بمصرف الراجحي ٣١٩٦٠٨٠١٠١٠٢٦٣٦
الرقعة الموحدة ٧٨٤٨ ٥٢٠٠٠









جمعية التنمية الأهلية بقيا

برنامج
طحتي

مساهمة









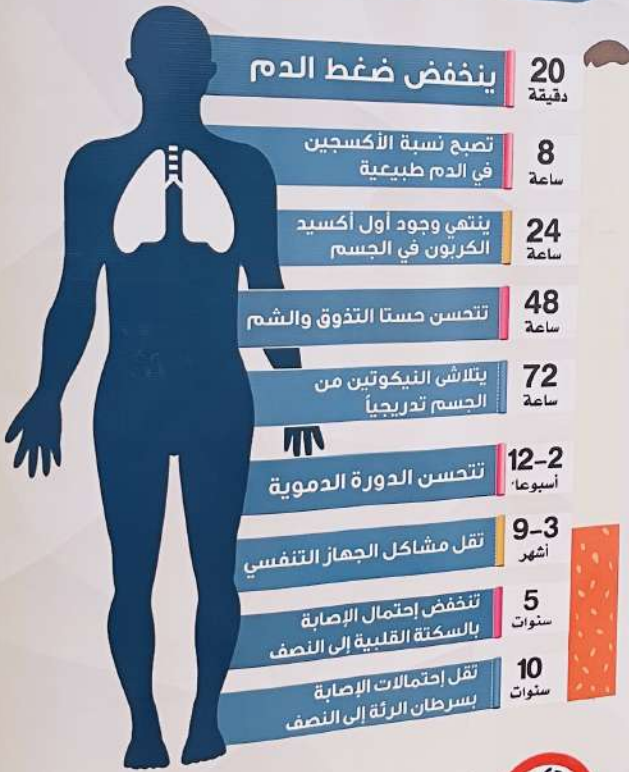


World Health Organization

جمعية كفى للتوعية
بأضرار التدخين والمخدرات
بمنطقة مكة المكرمة
بإشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رقم ٢٧٠



فوائد الإقلاع عن التدخين



الإلتزام بالإقلاع
Commit to quit

اليوم العالمي لمكافحة التبغ / 31 مايو



رابط التسجيل

ساعدنا .. نساعذك

0535844446
KAFAY.ORG | WWW.KAFAY.ORG.SA

VISION رؤية
2030
رؤية كفاءات
Vision 2030
Kafay

جمعية كفى للتوعية
بأضرار التدخين والمخدرات
بمنطقة مكة المكرمة
بإشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رقم ٢٧٠



فوائد الرياضة لعلاج إدمان النيكوتين

- تقلل من الرغبة في التدخين لمدة ساعة.

- تخفف أعراض انسحاب النيكوتين.

- تحسن الحالة المزاجية.

- تساعد في التغلب على التوتر.

- الشعور بالحيوية.



www.healthline.com
www.linestrang.com
www.everydayhealth.com



World Health
Organization

جمعية كفى للتوعية
بأضرار التدخين والمخدرات
بمنطقة مكة المكرمة
الجمعية العامة للصحة العالمية



المُقلعون / هم الفائزون
#CommitToQuit



نظمية
الصحة العالمية

الالتزام بالإقلاع
Commit to quit



اليوم العالمي لمكافحة التبغ / 31 مايو

رابط التسجيل



ساعدنا .. نساعدك

0535844446

KAFAG.ORG | WWW.KAFA.ORG.SA











